Uso da academia

**Condomínio XXXXX**

Para o bom uso da academia no condomínio, é importante seguir alguns passos:

1. Estipule o horário para funcionamento da academia;
2. Elabore um termo de responsabilidade, a ser assinado pelo condômino, onde ele atesta estar praticando a atividade física espontaneamente e que se responsabiliza por eventuais danos à saúde;
3. Determine uma idade mínima para uso da academia (crianças podem se machucar com os equipamentos);
4. Combinar o revezamento de equipamentos, caso tenha mais um morador aguardando para utilizá-lo;
5. Levar uma toalha de mão para evitar deixar suor nos equipamentos;
6. Higienizar os equipamentos com álcool após o uso;
7. É permitido o uso da academia somente pelos moradores do condomínio;
8. Usar roupas adequadas para prática das atividades;
9. É responsabilidade do usuário utilizar os equipamentos e colocá-los novamente em seu devido lugar, não os deixando espalhados;
10. Ouvir músicas com fone de ouvido de modo a não incomodar os demais usuários.

Atenciosamente.

[Local e data]

**[NOME DO SÍNDICO]**